

Emmeline Mottet  
Tian

F.F. KARATÉ  
et disciplines associées

Le P'tit  
abc du

KARATÉ



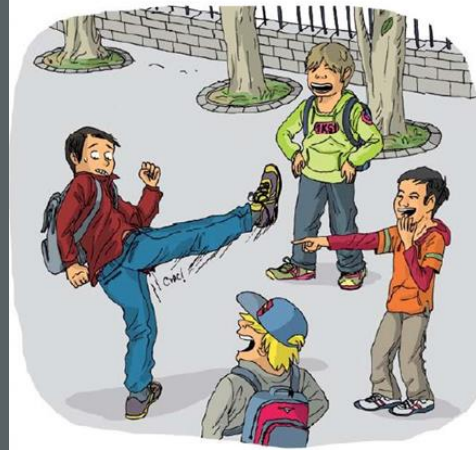
12 €

Fleur de Ville  
Éditions



L'auteure, **Emmeline Mottet**, foule les tatamis de France et de Navarre depuis plus de 25 ans.

Au travers de ce livre, elle souhaite transmettre aux plus jeunes sa passion et les valeurs qui lui sont chères.



**Geru**

Mae-geru, Mawashi-geru, Yoko-geru, etc. Mais qu'est-ce que c'est ? Ce sont des mots japonais désignant des coups de pieds. Tu en apprendras plein : des coups de pieds directs, des coups de pieds circulaires et même des coups de pieds retournés ! Attention ! Quand tu commences le karaté, tu as envie de montrer ce que tu sais faire à tes copains pendant la récréation ! Ce n'est pas vraiment une bonne idée. À part si tu veux abîmer le bout du nez de tes amis sans le faire exprès... Et oui ! Le karaté est un sport de combat. Il est important de le pratiquer uniquement au dojo et avec des protections adaptées pour éviter les bobos.

**Gichin Funakoshi**

Il est le fondateur du karaté shotokan, style de karaté le plus répandu en France. Dans la plupart des dojos pratiquant ce style, tu trouveras une photo de maître Gichin Funakoshi en position de seiza. C'est-à-dire agenouillé. L'un des saluts que tu réalises en début de cours lui est adressé. Il s'agit d'une marque de respect.

En une centaine de mots et au travers d'illustrations pleine d'humour, **le P'tit abc du karaté vous permettra de découvrir tout le lexique du karaté** : ses origines à Okinawa, ses techniques, ses valeurs et ses grands champions !

Spécialement **conçu pour les enfants découvrant le karaté**, il est aussi d'une grande utilité pour les parents cherchant à décrypter ce merveilleux univers !



Achat possible notamment via la boutique en ligne de la fédération :  
**<http://ffkboutique.fr/>**