

Formation « Karaté Santé et cancer »

Faire pratiquer du Karaté Santé à des personnes touchées par certaines problématiques de santé, c'est possible ! C'est même conseillé ! Pour proposer une prise en charge sécurisée, adaptée et efficace, il est indispensable de développer des compétences spécifiques au Karaté Santé en complément d'une formation d'entraîneur de Karaté.

Objectifs de cette formation

Cette formation mêlant théorie et pratique a pour objectif de vous permettre d'appréhender les spécificités du public « Cancer » pour vous permettre de proposer des séances de Karaté Santé adaptées, sécuritaires et efficaces :

- Identifier les principales spécificités de santé de ce public
- Identifier les bénéfices spécifiques de la pratique pour ce public
- Identifier les contre-indications spécifiques à la pratique pour ce public
- Identifier les points de vigilances spécifiques pour ce public
- Identifier les recommandations spécifiques pour ce public

Formatrice : Emmeline Mottet

- Ceinture noire 4ème dan de Karaté Shotokan
- Éducatrice Karaté Santé au No Kachi Lyon
- Titulaire du DEJEPS Karaté et Disciplines associées
- Formée au Karaté Santé et au Sport Santé
 - Formée au Karaté Santé : Labellisation Pratiques pour tous + public diabète / obésité (FFKaraté)
 - Titulaire du Diplôme Universitaire Sport et Cancer (Université de médecine Paris 13)
 - Titulaire du Diplôme Universitaire Educateur Sportif et Activité Physique pour la Santé (Université de Dijon)
 - Formée à l'activité physique adaptée à la maternité (Cap' Formations Sport)
 - Formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient (COMET)
- Formatrice Karaté Santé pour la Fédération Française de Karaté et certains organes déconcentrés

Prérequis et modalité d'inscription à la formation

- Être licencié de la FFKaraté (quelle que soit votre discipline : Karaté, Wushu, etc.)
- S'inscrire à la formation via [le questionnaire en ligne](#) avant le mercredi 18 janvier

Informations pratiques

- Organisateur : Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Karaté
- Prix : 10€
- Date et horaire : Samedi 21 janvier 2022 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
- Lieu : La Nouvelle Renaissance Lyonnaise - 3 Rue Laurent Carle 69008 Lyon
 - Accès en voiture : si le parking est plein, essayer de se garer avenue Paul Santy
 - Accès en transport en commun : T6 (Grand rouge Santy) ou T4 (Beau visage CISL)
- Repas
 - Possibilité de manger sur place si vous avez votre casse-croute (présence d'un frigo et d'un micro-onde)
 - Restaurant à proximité : La fabryk (à 8 minutes à pied - vers la place Bachut)
- Matériel nécessaire : votre kimono et de quoi prendre des notes

Cursus de formations sur le Karaté Santé

La formation « Karaté Santé et cancer » est complémentaire au 2 premières formations du « cursus de formations Karaté Santé ». Ce cursus de formations est présenté sur la page suivante.

Vous pouvez participer à cette formation même si vous n'avez pas participé aux deux premières formations du cursus bien que cela ne soit pas idéal. Toutefois, si celles-ci sont replanifiées dans le futur, je vous invite vivement à les suivre car cette formation « Karaté Santé et Cancer » n'est pas suffisante en tant que telle pour intervenir en oncologie.

Voici les formations incluses dans le cursus de formations proposé par la ligue AURA de karaté :

- 1^{ère} formation « A la découverte du Karaté Santé » pour découvrir ce qu'est le Karaté Santé :
 - Comprendre les différences et similitudes entre le Karaté et le Karaté Santé
 - Identifier les publics privilégiés du Karaté Santé
 - Identifier les bénéfices à la pratique d'une activité physique et du Karaté Santé
 - Comprendre les grands principes de prise en charge d'une personne dans une séance de Karaté Santé
 - Identifier les grands principes du cadre légal lié à la prescription et l'encadrement d'une activité physique prescrite par un professionnel de santé
- 2^{ème} formation : « La prise en charge d'une personne dans une section de Karaté Santé » pour vous approprier la méthodologie de prise en charge d'une personne dans une section de Karaté Santé en détaillant chacune des étapes de la prise en charge
 - Identifier les informations à collecter sur la personne avant la première séance
 - Identifier les caractéristiques d'une séance de Karaté Santé
 - Comprendre la méthode de construction d'une séance adaptée, sécuritaire et efficace
 - Identifier les modalités d'animation d'une séance adaptée, sécuritaire et efficace
 - Identifier quelques bonnes pratiques de promotion de vos séances de Karaté Santé
- Formations sur des publics spécifiques (seniors, après cancer, obésité, etc.) pour vous permettre de proposer, à des publics spécifiques, des séances de Karaté Santé adaptées, sécuritaires et efficaces.
 - Identifier les principales spécificités de santé du public concerné
 - Identifier les bénéfices spécifiques pour le public concerné
 - Identifier les contre-indications spécifiques pour le public concerné
 - Identifier les points de vigilances spécifiques pour le public concerné
 - Identifier les recommandations spécifiques pour le public concerné

Ce cursus de formations est non certifiant. Il vise à vous permettre de développer vos compétences et non vos prérogatives.

Pour rester informé des futures formations Karaté Santé que j'animerai, plusieurs options s'offrent à vous :

- Regarder régulièrement [le calendrier de la ligue AURA](#)
- Vous abonner à [ma page Facebook Kérapie dédiée au Karaté Santé et au Sport Santé](#)
- Vous inscrire à [ma liste de diffusion annonçant les formations à venir](#)