

Formation « La prise en charge d'une personne dans une section de Karaté ou Discipline Associée Santé »

Faire pratiquer du Karaté Santé à des personnes touchées par certaines problématiques de santé, c'est possible ! C'est même conseillé ! Pour proposer une prise en charge sécurisée, adaptée et efficace, il est indispensable de développer des compétences spécifiques au Karaté / DA Santé en complément d'une formation d'entraîneur de Karaté / DA.

Objectifs de cette formation

Cette formation mêlant théorie et pratique a pour objectif de vous transmettre la méthodologie de prise en charge d'une personne dans une section de Karaté / DA Santé en détaillant chacune des étapes de la prise en charge :

- Identifier les informations à collecter sur le futur pratiquant avant la première séance
- Identifier les caractéristiques d'une séance de Karaté / DA Santé
- Comprendre la méthode de construction d'une séance adaptée, sécuritaire et efficace
- Identifier les modalités d'animation d'une séance adaptée, sécuritaire et efficace
- Identifier quelques bonnes pratiques de promotion de vos séances de Karaté / DA Santé

Formatrice : Emmeline Mottet

- Ceinture noire 4ème dan de Karaté Shotokan
- Éducatrice Karaté Santé au No Kachi Lyon
- Titulaire du DEJEPS Karaté et Disciplines associées
- Formée au Karaté Santé et au Sport Santé
 - Formée au Karaté Santé : Labellisation Pratiques pour tous + public diabète / obésité (FFKaraté)
 - Titulaire du Diplôme Universitaire Sport et Cancer (Université de médecine Paris 13)
 - Formée à l'activité physique adaptée à la maternité (Cap' Formations Sport)
 - Formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient (COMET)
- Formatrice Karaté Santé à la Fédération Française de Karaté

Prérequis et modalité d'inscription à la formation

- Être licencié de la FFKaraté
- S'inscrire à la formation via [le questionnaire en ligne](#) avant le mercredi 5 octobre

Informations pratiques

- Organisateur : Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Karaté
- Prix : ~~gratuit~~ ERRATUM : une participation de 10€ est demandée suite d'une décision du Comité Directeur
- Date et horaire : Samedi 8 octobre 2022 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
- Lieu : La Nouvelle Renaissance Lyonnaise - 3 Rue Laurent Carle 69008 Lyon
 - Accès en voiture : si le parking est plein, essayer de se garer avenue Paul Santy
 - Accès en transport en commun : T6 (Grand rouge Santy) ou T4 (Beau visage CISL)
- Repas
 - Possibilité de manger sur place si vous avez votre casse-croute (présence d'un frigo et d'un micro-onde)
 - Restaurant à proximité : La fabryk (à 8 minutes à pied - vers la place Bachut)
- Matériel nécessaire : votre kimono et de quoi prendre des notes

Cycle de formations sur le Karaté / DA Santé

La formation « La prise en charge d'une personne dans une section de Karaté / DA Santé » est la 2nde du « cycle de formations Karaté / DA Santé ». Ce cycle de formations est présenté sur la page suivante. Vous pouvez participer à cette formation même si vous n'avez pas participé à la 1^{ère} formation du cycle bien que cela ne soit pas idéal.

Voici les formations incluses dans le cycle de formations proposé par la ligue AURA de karaté :

- 1^{ère} formation « A la découverte du Karaté / DA Santé » pour découvrir ce qu'est le Karaté / DA Santé :
 - Comprendre les différences et similitudes entre le Karaté / DA et le Karaté / DA Santé
 - Identifier les publics privilégiés du Karaté / DA Santé
 - Identifier les bénéfices à la pratique d'une activité physique et du Karaté / DA Santé
 - Comprendre les grands principes de prise en charge d'une personne dans une séance de Karaté / DA Santé
 - Identifier les grands principes du cadre légal lié à la prescription et l'encadrement d'une activité physique prescrite par un professionnel de santé
- 2^{ème} formation : « La prise en charge d'une personne dans une section de Karaté / DA Santé » pour vous approprier la méthodologie de prise en charge d'une personne dans une section de Karaté / DA Santé en détaillant chacune des étapes de la prise en charge
 - Identifier les informations à collecter sur la personne avant la première séance
 - Identifier les caractéristiques d'une séance de Karaté / DA Santé
 - Comprendre la méthode de construction d'une séance adaptée, sécuritaire et efficace
 - Identifier les modalités d'animation d'une séance adaptée, sécuritaire et efficace
 - Identifier quelques bonnes pratiques de promotion de vos séances de Karaté / DA Santé
- Formations sur des publics spécifiques (seniors, après cancer, obésité, etc.). Elles vous permettront de proposer des séances de Karaté / DA Santé adaptées, sécuritaires et efficaces à des publics spécifiques.
 - Identifier les principales spécificités de santé du public concerné
 - Identifier les bénéfices spécifiques pour le public concerné
 - Identifier les contre-indications spécifiques pour le public concerné
 - Identifier les points de vigilances spécifiques pour le public concerné
 - Identifier les recommandations spécifiques pour le public concerné

Ce cycle de formations est non certifiant. Il vise à vous permettre de développer vos compétences et non vos prérogatives.

Pour rester informé des futures formations Karaté / DA Santé que j'animerai, plusieurs options s'offrent à vous :

- Regarder régulièrement [le calendrier de la ligue AURA](#)
- Vous abonner à [ma page Facebook Kérapie dédiée au Karaté Santé et au Sport Santé](#)
- Vous inscrire à [ma liste de diffusion annonçant les formations à venir](#)